

Утверждаю

Директор МОУ СОШ _____

М.П.

МЕНЮ по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

19.12 2024г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Б	Ж	У		
НЕДЕЛЯ 2							
Вторник 2							
Завтрак (1 смена)							
54-2з, 54-3з, 54-4з	Овощи в нарезке**	60	0,70	0,10	2,30	12,80	15,61
54-2г	Макароны отварные с овощами и маслом	150/10	4,80	13,30	26,60	246,90	17,19
54-25м	Курица тушеная с морковью	50	7,05	2,90	2,20	63,20	61,66
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	27,90	12,98
пром	Хлеб пшеничный	40	3,06	0,33	19,70	93,73	3,01
пром	Хлеб ржаной	35	2,30	0,47	11,70	59,73	4,55
пром	Кондит. изделие (конфеты)	10-15.					11,5
	Итого за завтрак	545	18,21	17,10	69,20	504,26	126,5
Обед (2 смена)							
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	6,80	86,10	9,46
54-10с	Суп крестьянский с крупой перловой	200	1,92	7,03	10,30	94,20	12,1
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,10	6,30	36,00	233,10	9,78
21п/ф пром	Котлета из курицы	75	11,70	5,20	10,10	134,00	63,06
пром	Сок фруктовый	200	0,50	0,00	19,80	81,00	15,60
пром	Хлеб пшеничный	25	1,92	0,20	12,30	58,60	1,88
пром	Хлеб ржаной	20	1,30	0,27	6,70	34,13	3,12
пром	Кондит. изделие (конфеты)	10-15.					11,5
	Итого за обед	730	26,44	25,10	102,00	721,13	126,5
	Всего за день	1275	44,65	42,20	171,20	1225,39	